

Prickigt.

Vattkoppor och andra hudprickar
som påminner om vattkoppor



Om vattkoppor [varicella]



Vattkoppor är en vanlig och mycket smittsam luftburen virusinfektion som ger kliande blåsor på huden.

Symtom

Symtom på vattkoppor brukar märkas 10–20 dygn efter smitta. Dessa inkluderar:

- trötthet
- feber
- huvudvärk
- röda utslag och vätskefyllda blåsor.

Utslagen kliar ofta och kan uppstå överallt på kroppen, även i munnen, ögonen och vid könsorganen. Vissa får endast några enstaka blåsor medan andra får dem över hela kroppen. Blåsorna torkar efter några dagar, och små skorpor bildas och faller av. Därefter bildas små ärr som oftast försvinner helt.



Komplikationer

De flesta smittas av vattkoppor som barn och sjukdomen läker oftast ut av sig själv efter ett par veckor. Komplikationer kan uppstå, som infektion på grund av hudbakterier.



Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.

Efter infektionen uppstår immunitet mot vattkoppor, men viruset finns kvar i kroppen och kan senare i livet orsaka sjukdomen bältros.

Vaccination

Vaccination mot vattkoppor ingår i det nationella barnvaccinationsprogrammet från januari 2027.



Det finns även andra hudutslag som ofta brukar misstas för vattkoppor. I denna broschyr kan du läsa om några av dessa.

Svinkoppor

Svinkoppor, eller impetigo som det också kallas, är en mycket smittsam hudinfektion orsakad av bakterier. Det är främst barn som drabbas och spridning är vanlig i förskolemiljö.

Sjukdomen är vanligast i ansiktet och börjar ofta med små hudutslag som blir till vätskefyllda blåsor eller röda glansiga fläckar. Gula sårskorpor bildas sedan när blåsan torkar.

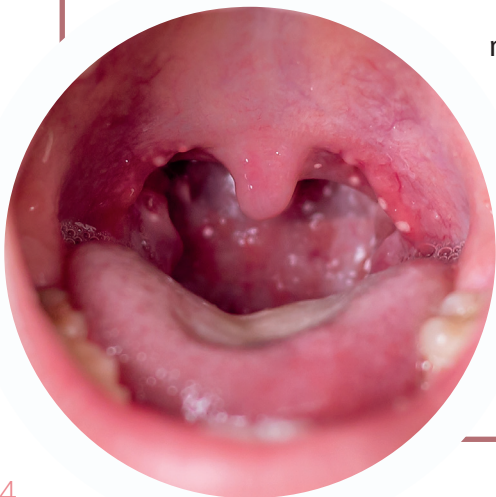
Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.



Höstblåsor

Höstblåsor är en smittsam virusinfektion som smittar vid närkontakt och drabbar framför allt barn under tio år. Infektionen börjar ofta med halsont och feber följt av blåsor i halsen och munnen. Höstblåsor kan även ge små, röda och kliande utslag på kroppen som ibland utvecklas till blåsor.

Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.



Toxiskt utslag

Det är vanligt att nyfödda barn får toxiskt utslag, även kallat hormonplitor eller hormonprickar. Utslagen kommer ofta några dagar efter födseln och är en reaktion på förändringen i miljön från magen till världen utanför. Utslagen är mellan två och tio millimeter stora, ofta knottriga, röda och ibland gula på toppen. Toxiskt utslag uppstår oftast på bröstkorgen och magen.

Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.



Tredagarsfeber

Tredagarsfeber är en vanlig luftburen virusinfektion som drabbar de flesta barn. Symtomen är snabbt stigande feber, ibland upp till 40°C, och ibland milda luftvägssymtom, men trots feber mår barnen ofta bra.

Efter två till tre dagar sjunker febern och ett småfläckigt och blekrött utslag uppstår på huden, framför allt på bälgen.

Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.



Scharlakansfeber

Scharlakansfeber är en bakterieinfektion som är mycket smittsam och vanlig bland barn mellan fem och femton år. Inledningsvis kan barnen uppvisa flera symtom, exempelvis feber, illamående, smärta i hals, mage samt huvud och en gulvit hinna på tungan som sedan blir röd med små upphöjningar. Efter något dygn framträder små, upphöjda, röda hudutslag som kan täcka stora delar av kroppen. Scharlakansfeber orsakas av streptokocker.



Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.

Mässling

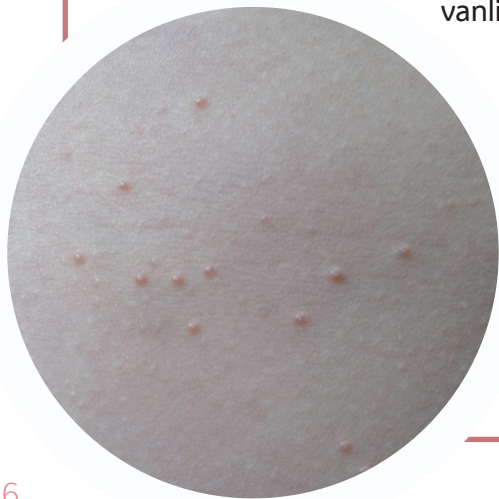
Mässling är en mycket smittsam virussjukdom som kan vara dödlig för spädbarn. Mässling kännetecknas av snabbt stigande feber, besvärlig torrhosta och ögonirritation som följs av rött och ofta sammanflytande storfläckigt utslag. Utslagen brukar börja i ansiktet och sedan sprida sig ner på armar, ben och bål. Sjukdomen är ovanlig i Sverige tack vare att den ingått barnvaccinationsprogrammet länge, där de flesta vaccinerats.



Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.

Mollusker

Mollusker är vanligt hos barn, orsakas av ett virus och smittar framförallt via hudkontakt. Mollusker är två till fem millimeter stora knottor på huden och är vanligast i ansiktet, nacken, armarna eller på magen. Knottorna är upphöjda med en grop i mitten och ger i regel inga besvär, men det är viktigt att inte klia på dem.



Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.

Böjveckseksem

Atopiskt eksem, även kallat böjveckseksem, är mycket vanligt hos små barn. Det är inte säkerställt varför en del får böjveckseksem, men bland annat arv och miljö påverkar. Symtom som röda, torra och kliande utslag kännetecknar sjukdomen och eksem som blir infekterat kan exempelvis vätska sig eller få gulaktiga och tjocka sårskorpor.



Läs på 1177 om behandling och när man behöver söka vård.

För mer info, besök
ingavattkoppor.nu



All information i denna broschyr är tagen från
Folkhälsomyndigheten och 1177 Vårdguiden.



MSD.se
Copyright © 2026 Merck & Co., Inc.,
Rahway, NJ, USA and its affiliates. All rights reserved.

SE-VVX-00225 09/26

