



عدوى عَقدية الرُّئوية

إن هذا الكتيب موجّه لمن يرغب في الحصول على المزيد من المعلومات حول **التهاب الرئتين والأمراض الأخرى التي تسببها العدوية الرُّئوية** وكيف يمكنك حماية نفسك من العدوى.

ما هي العِقدية الرئوية؟

إن العِقدية الرئوية عبارة عن جراثيم قد تسبب أمراض عديدة ومتنوعة لدى كل من الأطفال والكبار، كما أنها المسبب الأكثر شيوعاً لالتهاب الرئتين والتهاب الأذن والتهاب الجيوب الأنفية. قد تؤدي عدوى العِقدية الرئوية في بعض الحالات إلى أمراض أكثر خطورة بمضاعفات شديدة قد تتطلب العلاج في المستشفى، وفي حالات نادرة قد تكون مهددة للحياة. هناك أكثر من ١٠٠ نوع (نمط مصلي) مختلف من العِقدية الرئوية.

كيف تنتشر العِقدية الرئوية؟

توجد العِقدية الرئوية في الجهاز التنفسي وخاصة في الأنف والبلعوم. إن هذه الجراثيم شائعة جداً بين الأطفال في سن الروضة، كما أنها منتشرة نسبياً بين الأطفال في سن المدرسة. في معظم الحالات لا يُصاب الأطفال بالمرض بسبب هذه الجراثيم.

تنتشر العِقدية الرئوية لدى الأشخاص الأصحاء أو المرضى بشكل أساسي من خلال:



الاتصال عن قرب



العطس وعند التمخيط



السعال



كيف يمكنك حماية نفسك؟

- تجنّب الاقتراب من الأشخاص المرضى.
- اغسل يديك واتبع ممارسات النظافة الصحية الجيدة عند السعال أو العطس أو عند التمخيط.
- قم بالتلقيح لتقليل خطر الإصابة بالأمراض الخطيرة التي تسببها العِقدية الرئوية.

تم تلقيح الأطفال ضد العِقدية الرئوية بحسب برنامج التلقيح الوطني منذ عام ٢٠٠٩، وذلك قد أدى إلى انخفاض كبير في انتشار الأمراض الخطيرة الناتجة عن العِقدية الرئوية لدى الأطفال. منذ عام ٢٠٢٢ أصبح التلقيح ضد العِقدية الرئوية جزءاً من برنامج تلقيح وطني خاص يستهدف الأطفال والبالغين الذين ينتمون إلى الفئات المعرضة للخطر. كما يجب تقديم التلقيح لجميع الأشخاص في العام الذي يبلغون فيه ٧٥ عاماً.

الأمراض الشائعة التي تسببها العقديّة الرئوية

التهاب الرئتين (ذات الرئة)

إنّ العقديّة الرئوية هي السبب الأكثر شيوعاً لالتهاب الرئتين، حيث تصيب أجزاء من الرئتين. غالباً ما يصيب الالتهاب الرئوي الأطفال الذين تقلّ أعمارهم عن عامين وكبار السن. بالنسبة لمن تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً أو يعاني من أمراض تؤثر على جهاز المناعة، فقد يكون المرض خطيراً بشكل خاص.



التهاب الأذن

إنّ التهاب الأذن الذي يسبّب ألماً في الأذن قد يحدث بالتزامن مع نزلات البرد. والأمر أكثر شيوعاً بين الأطفال، لكنه قد يصيب البالغين أيضاً. يؤدي ضعف انتفاخ طبلة الأذن إلى تأثير على السمع، وإذا زاد الضغط بشكل كبير، فقد تتمزق الطبلة. تزداد مخاطر العدوى الشديدة والمضاعفات مع التقدّم في العمر.



التهاب الجيوب الأنفية

قد تسبّب التهابات الجهاز التنفّسي أعراضاً في الجيوب الأنفية، وهي عبارة عن التجاويف الهوائية التي تتصل بالأنف. قد تعاني من احتقان الأنف أو ألم في الوجه بجانب الأنف أو فوق الأسنان أو في منطقة الجبين. يُعدّ التهاب الجيوب الأنفية من المضاعفات الشائعة عندما تنتفخ الأغشية المخاطية في الجيوب الأنفية ويتراكم المخاط.



الأمراض الخطيرة التي قد تسببها العقديّة الرئويّة

إن التهاب الرئتين المصحوب بالإنتان أو التهاب السحايا يعني أن العدوى غزوي. وهذا يعني أن العقديّة الرئويّة قد انتشرت إلى أماكن في الجسم تكون عادة خالية من الجراثيم. وعندما يحدث ذلك فإن المرض يكون خطيراً في العادة ويتطلّب العلاج في المستشفى.

الإنتان (تعفن الدم)

تحدث أعراض الإنتان بسبب استجابة جهاز المناعة، مما يؤدي إلى تأثر الجسم بالكامل بالعدوى. قد يؤدي ذلك إلى خلل في وظائف الأعضاء الحيوية مثل القلب، والرئتين، والدماغ، والكلية.



التهاب السحايا

إن التهاب السحايا هو مرض خطير، ولكنه نادر. تسبب العدوى التهاباً في السائل والأغشية التي تحيط بالدماغ والحبل الشوكي.



هل تنتمي إلى مجموعة تعتبر معرّضة للخطر؟



+70



قد تضعف بعض الحالات الطبية جهاز المناعة لديك وتزيد من خطر الإصابة بعدوى العِقدية الرئوية. إن التقدّم في العمر والأمراض المزمنة من بين عوامل الخطر التي تزيد من احتمالية الإصابة بأمراض خطيرة ناتجة عن العِقدية الرئوية. لذلك توصي هيئة الصحة العامة (Folkhälsomyndigheten) جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 70 عاماً فأكثر، بالإضافة إلى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم عامين أو أكثر وينتمون إلى الفئات المعرّضة للخطر بأخذ لقاح العِقدية الرئوية.

تكون معرّضاً لخطر متزايد للإصابة بأمراض
العقدية الرئوية الخطيرة إذا كنت:

- ٦٥ عاماً أو أكبر
- مدخّناً
- مدمناً على المشروبات الكحولية
- مدمناً على المخدّرات
- عامل لحام
- أو في حال كنت تعاني من:
- مرض القلب المزمن
- الفشل الكلوي المزمن
- السكري
- مرض الرئة المزمن
- مرض الكبد المزمن
- بعض الأمراض العصبية التي تؤثر على وظيفة الرئة وقوة السعال
- ضعف شديد في جهاز المناعة
- الإصابة السابقة بعدوى العقدية الرئوية الخطيرة (الغزوي).

تكون معرّضاً لخطر مرتفع جداً للإصابة بأمراض
العقدية الرئوية الخطيرة إذا كنت تعاني من:

- ضعف وظيفة الطحال أو تم استئصال الطحال
(انعدام الطحال/قصور الطحال)
- ضعف جهاز المناعة
- التليّف الكيسي
- زراعة قوقعة الأذن
- تسرّب السائل النخاعي
- من قام بعملية زراعة أعضاء

كيفية الحصول على لقاح العِقدية الرئوية

كيف يمكنني الحصول على لقاح العِقدية الرئوية؟

يمكنك الحصول على لقاح العِقدية الرئوية في مركز الرعاية الصحية أو في المستشفى أو من خلال التلقيح الخاص في إحدى المراكز التي يتّوفر لديها التلقيح.

كيف يتم التلقيح؟

يقوم ممرّض أو طبيب بإعطائك اللقاح عن طريق حقنة في عضلة الجزء الخارجي من أعلى الذراع. ينتج جسمك بعد ذلك أجساماً مضادة والتي هي جزء من آلية جهاز المناعة لمكافحة العدوى.

هل يمكنني الحصول على لقاح العِقدية الرئوية في نفس الوقت أحصل على لقاحات أخرى؟

يمكنك الحصول على لقاح العِقدية الرئوية في نفس الوقت مع لقاحات أخرى مثل، لقاح كوفيد-١٩ والإنفلونزا، حيث يكون من الآمن عادةً الحصول على عدة لقاحات معاً. ومع ذلك فقد يكون من الأفضل تلقي اللقاحات في أوقات مختلفة لتقليل خطر الآثار الجانبية بالنسبة للأشخاص الذين صحتهم الجسدية ضعيفة.

استشر طبيبك
لمعرفة ما إذا كان
التلقيح مناسباً لك

من يجب عليه عدم التلقيح ضد العُقدية الرئويّة؟

- الأشخاص الذين تعرّضوا لرد فعل خطير بعد تلقي لقاح سابق.
- الأشخاص الذين يعانون من حساسية شديدة تجاه أحد مكونات اللقاح.
- في حالة الإصابة بمرض حاد مصحوب بحمى شديدة.

ضع في اعتبارك بأن...



وكالة الصحة العامة السويدية توصي بتلقيح جميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً ضد العُقدية الرئويّة، بالإضافة إلى جميع الأشخاص الذين ينتمون إلى الفئات المعرّضة للخطر. منذ عام ٢٠٢٢ أصبح التلقيح ضد العُقدية الرئويّة جزءاً من برنامج تلقيح وطني خاص يستهدف الأشخاص الذين ينتمون إلى الفئات المعرّضة للخطر. كما يجب تقديم التلقيح لجميع الأشخاص في العام الذي يبلغون فيه ٧٥ عاماً.



كم يدوم مفعول لقاح العِقدية الرئوية؟

هناك نوعان مختلفان من لقاح العِقدية الرئوية. يمكنك الحصول على أحدهما أو كليهما اعتماداً على عمرك وما إذا كنت قد تلقيت لقاح العِقدية الرئوية سابقاً أو إذا كنت تعاني من مرض يجعلك تنتمي إلى فئة معرضة للخطر. في حال تم نصحك بتلقي كلا اللقاحين، فسيتم إعطاؤهما في مواعيد مختلفة.

قد يحتاج بعض الأشخاص إلى إعادة التلقيح بعد بضع سنوات. يمكنك استشارة طبيبك أو الممرّض أثناء التلقيح لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى جرعة إضافية.

ما تكلفة لقاح العِقدية الرئوية؟

تقدّم معظم المقاطعات التلقيح ضد العِقدية الرئوية مجاناً للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عاماً فأكثر، وكذلك للأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معيّنة تجعلهم ينتمون إلى فئات معرّضة للخطر. يمكنك زيارة موقع Pneumo.se أو 1177.se لمعرفة القواعد التي تنطبق في مقاطعتك.

لا تتردّد في التواصل مع طبيبك أو الممرّض أو مقدّم اللقاح إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات حول لقاح العِقدية الرئوية.

طلب الرعاية



اتصل بمركز الرعاية الصحية أو بعيادة الطوارئ إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالتهاب الرئتين أو بأي حالة مرضية خطيرة ناتجة عن العِقدية الرئوية. وإذا كنت تعاني من أعراض، فإنه يجب عليك دائماً الاتصال بالعيادة الصحية أولاً قبل زيارتها.

امسح رمز
الاستجابة السريع
(QR-koden)
لقراءة
المزيد على

pneumo.se



تحدّث مع طبيبك أو الممرّض أو مقدّم اللقاح للحصول على مزيد من المعلومات حول التلقيح ضد العقدية الرئوية.

إن المعلومات المذكورة في هذا الكتيب تستند
إلى توصيات وكالة الصحة العامة السويدية
بشأن العقدية الرئوية، بالإضافة إلى 1177.
يمكنك قراءة المزيد عن العقدية
الرئوية والفئات المعرضة للخطر المختلفة
على موقع **folkhalsomyndigheten.se**
أو **Vårdguiden 1177.se**

مكان لختم مقدّم اللقاح أو لتدوين ملاحظاتك الخاصة



msd.se, 08-578 135 00

Copyright © 2025 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA and its affiliates. All rights reserved.

SE-PNX-00159 | 02/2025