

Prickigt & det kliar

Om vattkoppor till dig som är förälder



Vattkoppor är en smittsam sjukdom

Vattkoppor smittar via **luften eller hudkontakt.**

Vanliga symtom är feber, värk, trötthet och kliande hudblåsor som kan spridas över hela kroppen.

Det kan ta upp till tjugo dagar innan symtomen märks.

Prickigt & det kliar



De flesta får bara några prickar. En del blir jättesjuka. **Några behöver sjukhusvård.**

Sönderkliade koppor kan ge ärr eller infektion.

Vissa får allvarigare besvär, till exempel **lunginflammation.**

Prickigt & det kliar



Hur kan jag som förälder lindra besvären vid vattkoppor?

Undvik bakterier

- tvätta huden med tvål och vatten.

Lindra klådan
med kylbalsam,
alsollösning eller
svalt vatten.

Klipp barnens
naglar för att
undvika rivsår.

Minska besvären
med hjälp av receptfria
läkemedel vid behov.

Det kan ta upp till två
veckor att bli frisk.
**Det är viktigt att
hålla sig hemma.**

Barn kan gå
tillbaka till skolan
**när kopporna har
torkat in och inga
nya bildas.**

Om ditt barn har fått
vattkoppor kan detta
leda till många dagars
**VAB och påverka
familjepusslet.**



Vattkoppor är inget ditt barn behöver få

**Visste du att det går
att vaccinera ditt barn
mot vattkoppor?**

**Vaccin kan ges
till barn från 12
månaders ålder.**

**Fråga en vaccinatör eller
annan sjukvårdspersonal
om du har frågor om
vattkoppsvaccination.**

Prickigt & det kliar

**För mer information besök
ingavattkoppor.nu**



Prickigt & det kliar

**All information i denna bok är
tagen från Folkhälsomyndigheten
och 1177 Vårdguiden.**

ingavattkoppor.nu

MSD.se

Copyright © 2025 Merck & Co., Inc., Rahway,
NJ, USA and its affiliates. All rights reserved.